

Thorsten Sauerwald – Berufsberater Agentur für Arbeit Siegen

Terminvereinbarung telefonisch unter **0800 – 4 5555 00 (gebührenfrei)**

Per E-Mail unter der Teamadresse der Berufsberatung:

Berufsberatung.Siegen@arbeitsagentur.de

Über die E-Mail Adresse der Berufsberatung kann z.B. auch zu diesem Themen Kontakt aufgenommen werden:

- Wenn ich Fragen habe, wie ich im Bewerbungsprozess weiter vorgehen soll.
- Wenn für mich weitere Berufe in Frage kommen, für die ich gerne Vermittlungsvorschläge bekommen würde.
- Für die monatliche Mitteilung, wie bei mir der Bewerbungsprozess verläuft.
- Wenn ich eine Ausbildungsstelle oder einen Schulplatz gefunden habe (bitte Arbeitgeber und Ausbildungsberuf bzw. Schule angeben!)

Was macht die Berufsberatung?



„Es ist dieser Zeitraum zwischen Taschengeld und Rente,
der mich nervös macht“

- Ich orientiere und informiere über berufliche & schulische Möglichkeiten.
- Ich berate in persönlichen Einzelgesprächen.
- Vermittlung von Ausbildungsstellen.
- Ich unterstütze mit finanziellen Hilfen

▪ **Berufswahlvorbereitung: Erkundung von Interessen, Orientierung, Informationen:**

- www.planet-beruf.de Interessen - Wunschberuf – Alternativen
- www.joblab.de 2 Programme zur Berufsorientierung – Ausbildung oder Studium – (Kosten jeweils 8,50€)
- www.explorix.de Wissenschaftlich entwickelter Berufswahltest (Kosten: 10,50€)
- www.arbeitsagentur.de BERUFENET (Informationen zu Berufen) www.berufenet.de
KURSNET (Datenbank für Aus- und Weiterbildung) für Suche von schulischer Ausbildung und Studium www.kursnet.de
- www.beroobi.de Informationen und FILME zu den einzelnen Ausbildungen
- www.beruferater.de Informationen rund um die Berufswahl im Bereich Ausbildung
- www.orientiere-dich.de Web-Katalog zur Berufs- und Studienorientierung
- www.einstieg.com Aktuelle Informationen zu Ausbildung und Studium
- www.abi-magazin.de Onlineangebot der Zeitschrift abi
- www.bibb.de Bundesinstitut für Berufsbildung mit aktuellen Informationen rund um Berufe; neue Ausbildungsberufe werden vorgestellt
- www.girls-go-job.de Berufswahl speziell für Mädchen

▪ **Suche von Ausbildungs- und Praktikumsstellen:**

- www.arbeitsagentur.de Ausbildungs- und Praktikumsplätze
- www.meinestadt.de Ausbildungsstellenbörse für die jeweilige Stadt
- www.ihk-ausbildung.de Ausbildungsplatzbörse der Industrie- und Handelskammer
- www.hwk-suedwestfalen.de Ausbildungsborse der Handwerkskammer
- www.ausbildung-plus.de Ausbildung mit Zusatzqualifikationen, u.a. Suche nach Kombinationen von Ausbildung u. Studium möglich (s. duale Studiengänge)
- www.praktikum-online.de Praktikumsbörse
- www.praktika.de Umfangreiche Praktikumsbörse
- www.1-blick.com Praktikumsplätze für Mädchen im Handwerk
- www.euregio.org Praktikumsdatenbank

▪ **Tipps zu Bewerbung, Test, Unterstützung bei Ausbildungsfragen:**

- www.bewerbung-um-eine-ausbildungsstelle.de Bewerbungsinformationen
- www.jova-nova.com Bewerbungsratgeber
- www.focus.de/job Einstellungstest; Rubrik „Bewerbung“, Training für Jobsuchende
- www.berufsstrategie.de Tipps zu Bewerbungen, auch zu Internet Bewerbungen

▪ **Bundeswehr**

▪ **Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)**

▪ **Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ)**

▪ **Bundesfreiwilligendienst (BFD):**

- www.bundeswehr.de Informationen der Bundeswehr mit Studienmöglichkeiten
- www.bmfsfj.de Broschüre über das FSJ und FÖJ vom Ministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend; Suchtext: „Für mich und für andere“
- www.pro-fsj.de Informationen zum FSJ allgemein
- www.bkj.de Informationen zum FSJ in der Kultur (Rubrik: Projekte)
- www.ds.j.de Info zum FSJ/ZD im Sport, Rubrik Erfahrungsraum für Engagierte
- www.foej.de Informationen zum FÖJ allgemein
- www.bundesfreiwilligendienst.de Informationen zum BFD
- www.bfd-fsj.de BFD-Stelle finden